

werking daarvan zijn kwaliteit van leven sterk kunnen verbeteren. Snel beginnen.

### Reactie

Hierbij de brief die ik zojuist naar de behandelend geriatr heb geschreven.

Op verzoek van mijn ouders laat ik u bij deze weten dat het effect van de EMDR-behandeling zeer goed is. Hoewel mijn ouders eveneens sceptisch waren over deze behandelvorm, zijn zij nu zeer tevreden over het behaalde resultaat: mijn vader voelt zich vanaf het eerste moment van een last bevrijd en ervaart nu een 'neutraal' gevoel rondom zaken gerelateerd aan mijn ongeluk. Zoals hij zelf zegt: "vroeger hoefde maar iemand de naam van mijn zoon te noemen, en ik begon al te huilen", terwijl hij daar nu met mij en met anderen op een passende manier over kan praten. Een positieve bijwerking is dat er nu ook binnen het gezin weer gesprekken mogelijk zijn over dit onderwerp met de andere kinderen, die mijn vader helpen zijn schuldgevoelens beter een plek te geven.

Dit leidt ertoe dat ook mijn moeder, naast de andere beleidsmaatregelen die in overleg met u zijn ingezet (w.o. schoonmaakster, dagbehandeling), ook meer verlichting ervaart omdat mijn vader nu daadwerkelijk minder huilzinnen voor mijn (duidelijk) merkbaar. EMDR weliswaar verwachtte, moest dat in de praktijk met mijn vader nog blijken. Nu, na 2 sessies ervaart mijn vader nauwelijks meer posttraumatische stressklachten. Daarmee ben ik zeer tevreden over het bereikte resultaat en wil ik u danken voor uw steun.

### Antwoord

Wat fijn dat het goed is gekomen met je vader en dat het 'wonderlijke' weer is geschied. Heel veel sterkte bij alles.

heugentaak aan je patiënt moeten aanpassen. Dat betekent in praktische zin dat je meestal geen oogbewegingen zult gebruiken, maar simpele klifjes of taps.

Er zijn wel eens eerder vragen geweest over dit onderwerp. Hierbij een vraag omtrent een casus van enkele jaren geleden.

### EMDR bij de eigen dementie leerde vader

Mijn vader wordt binnenkort 85 jaar en bij hem is vasculaire dementie vastgesteld. Ondanks zijn dementie kan hij nog sterk geëmotioneerd raken bij de herinneringen aan het ongeval dat hem nu meer dan dertig jaar geleden is overkomen. De oorzaak van deze problemen is volgens mij tweeledig:

(1) de emotionele labiliteit die kan passen bij de neurologische schade van zijn vasculaire dementie, maar ook

(2) het niet verwerkt hebben van het trauma. Sinds ik EMDR heb ontdekt (en het positieve effect zelf onderhouden heb), heb ik wel over deze methode met mijn ouders gesproken, maar ze hebben het vooraansnog afgehouden. Nu zou mijn vader er wel mee aan de slag willen, maar het is de vraag of dat met zijn 'beschadigde' brein nog wel zinvol/effactief is. Voor een genuanceerdere beschrijving ben ik zo vrij om naar de reactie van de behandelend geriatr te verwijzen aan wie ik enige tijd geleden dezelfde vraag had voorgelegd.

Met dit besef van mogelijke beperkingen is behandeling met EMDR altijd het proberen waard. Ik wilde vooral het optimisme wat ik leek te bespeuren op

voorhand wat temperen. Mogelijk kan,

gezien het beschadigde brein van uw vader, het therapie-effect wat tegenval- len. Bij uw vader is namelijk het brein niet intact. De zeer uitgebreide ischaemische (lees veroorzaakt door zuurstof- tekort) restatwikklingen die op de MRI van de hersenen zijn geconstateerd, wijzen (ook volgens het verslag van de radioloog) op evident weefselverval. Ik vraag me dus af of deze EMDR-methode voor uw vader (nog wel) passend is, om de traumatische ervaringen te verwerken.

Daar heb ik geen sluitend antwoord op,

en daarvoor zult u te rade moeten gaan nu een 'neutraal' gevoel rondom zaken u in dergelijke gesprekken dan wel dat uw vader lijdt aan Vasculaire Dementie, wat wezenlijk kan zijn voor een dergelijke therapeut ter inschatting van mogelijkheden en te verwachten successen. Succes.

Volgens mij is EMDR een behandelingsmethode die relatief gemakkelijk is toe te passen, met een zeer groot, positief effect, ongeacht de tijd die verstreken is t.o.v. het te behandelen trauma en on- gaacht de leeftijd van de patiënt (stap 1 van de internationale richtlijnen voor behandeling van psychisch trauma). Volgens mij kan EMDR nog steeds een zinvolle behandeling zijn voor mijn vader, en het zou hem dat nog een stuk 'emotionele rust' kunnen geven in de hem resterende tijd. Om die reden gun ik mijn vader in ieder geval het voordeel van de twijfel om EMDR te ondergaan. Mijn vraag aan u is of u zich in deze gedachtegang kunt vinden?

### Antwoord

Geen enkel probleem. Je ziet vanzelf wat het gaat werken. Als hij last heeft van deze gebeurtenis, betekent dit dat deze herinnering nog in een intact gedeelte van zijn brein zit. Omdat bij demen- tie, en de ontremming die daar het gevolg van kan zijn, de oude herinnerin- gen zich steeds meer opdringen, zal ver-