

Esoterie:

Het geestelijke aspect van de ziekte 'Dementie'

4. *Is euthanasie het enige zinvolle antwoord?*

De Vlaamse dichter Hugo Claus koos voor euthanasie toen hij nog in het beginstadium van Alzheimer verkeerde. Ook de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde) wil de mogelijkheid van euthanasie bij beginnende dementie ondersteunen.

Er zijn echter ook andere visies en er worden ook andere behandelingen van dementie geadviseerd.

Bijvoorbeeld deze:

Onze ziel bestaat uit drie wezensdelen:

onze gewaarwordingsziel, onze verstandsziel en onze bewustzijnsziel. Bij dementie werken met name verstands- en bewustzijnsziel niet (goed).

Daardoor komt de gewaarwordingsziel vrij:

deze kan wél tot nieuwe activiteiten gestimuleerd worden.

Zo vertelde een mevrouw met dementie op een congres vrolijk en enthousiast over haar nieuwe carrière als schilderes en liet ze een aantal van haar kleurrijke en verzorgde schilderijen zien.

Dit voorbeeld laat zien:

- Bij dementie krijgt de gewaarwordingsziel de mogelijkheid zich op een nieuwe manier te ontplooiën.

Dat heeft grote gevolgen voor de volgende incarnatie: een te eenzijdige nadruk op het denken wordt bijvoorbeeld gecorrigeerd.

- Euthanasie neemt de mogelijkheid van een dergelijke geestelijke groei in de laatste levensfase weg.

- Zo gezien kun je zeggen dat dementie iemand de kans geeft zich te bevrijden uit de ivoren toren van het dominante denken.

- Ook kunnen dementerenden leren te ontvangen.

- Daarnaast krijgen mensen met dementie de mogelijkheid pijnlijke levenservaringen alsnog te verwerken, voordat ze sterven. Daardoor keren ze zonder zware lasten terug in de geestelijke wereld.

Vele voorbeelden laten iets van deze mogelijkheden zien.

De dochter van een moeder met dementie zegt:

De dementie geeft mijn moeder de kans om op een nieuwe manier, zonder angst, de wereld tegemoet te

treden.

Ook zijn er voorbeelden van mensen met dementie die vlak voordat ze stierven, uit hun dementie traden en een paar minuten met hun geliefden spraken, alsof ze helemaal geen dementie hadden.

5. De taal van van mensen met dementie

De Oostenrijkse schrijver Geiger, wiens vader dementie had zei: Omdat mijn vader niet meer over de brug naar mijn wereld kan komen, moet ik naar de overkant naar hem toegaan.

En een verzorgster zei: Mensen met dementie zitten in hun eigen bubbel en het is de kunst daarin te komen.

Iemand met dementie zei: Ik ben als een kar die de heuvel afrolt. Een dame met dementie die ineens in een verpleeghuis woonde zei, nadat ze haar gestorven man had bezocht: Ik ben bij mijn man geweest, maar hij was niet thuis. Het gaat er dus om de symbooltaal van mensen met dementie te leren verstaan!

6. Terminale helderheid

Een vijfjarige jongen lag al drie weken in coma.

Na drie weken, opende hij plotseling zijn ogen, bedankte zijn familieleden dat ze hem wilden laten gaan en zei dat hij spoedig zou sterven.

Toen raakte hij weer in coma en stierf nog dezelfde dag.

Dit verschijnsel; het ontwaken kort voor het sterven van een comateus of iemand met dementie, komt veel vaker voor en wordt terminale helderheid genoemd.

Dankzij de vele inmiddels bekende voorbeelden van terminale helderheid wordt duidelijk dat mensen met dementie alles horen, ook als zij nergens meer op reageren. Het is voor alle verzorgenden belangrijk dit te beseffen, en mét hen te blijven praten en niet óver hen.

7. Waarom komt dementie juist in deze tijd zo vaak voor?

Dementie betekent: zonder geest, of: de geest is weg.

Ziektes weerspiegelen het bewustzijn van de mens in een bepaalde tijd. Zo gezien is dementie een spiegel van wat er nu eigenlijk in deze tijd gebeurt: dat wij vooral materialistisch denken en leven en het geestelijke denken vergeten zijn.

We mogen dan ook zeggen dat mensen met dementie een offer brengen: zij nemen het karma van deze tijd op zich en spiegelen dat.

8. *De verborgen zin van dementie*

Dementie treft vooral de mens die lange tijd in emotionele nood verkeerd heeft, maar geen kans had kreeg, of nam om die emoties te verwerken. De ziekte geeft haar of hem de kans om die pijn en nood nu alsnog te verwerken.

Bij dementie valt immers de controle van het denken weg; ook zijn er geen verantwoordelijkheden in de buitenwereld meer. Daarom kunnen oude trauma's niet langer

verdrongen worden en kan er nu in stilte aan de verwerking daarvan gewerkt worden.

Daardoor kan de zieke straks

zonder al te veel onverwerkte emotionele bagage de geestelijke wereld binnengaan.

Dat vergemakkelijkt het sterven.

9. *Tips voor de omgang*

a. Warm licht dat geborgenheid schenkt, want dat kan de zieke zichzelf niet geven.

b. Weinig of geen spiegels: ze begrijpen niet goed meer wie ze in de spiegel zien.

c. Wees je bewust dat ze communiceren met gestorvenen; ze zijn half buiten hun lichaam. Als ze vertellen over hun moeder, en je zegt: Maar je moeder is allang dood, is dat onbegrijpelijk voor hen omdat ze hun moeder zojuist nog (in de geest) gezien hebben.

d. Gebruik korte zinnen; duidelijk spreken, met pauzes en geen moeilijke woorden.

d. Let op hun trauma's: iemand met een incestverleden vraagt een andere benadering/behandeling als iemand met een oorlogstrauma of iemand die te maken kreeg met huiselijk geweld.

c. Soms horen ze haast niets, andere keren horen ze juist meer dan gewoonlijk. Wees dus voorzichtig met geluiden!

d. Gebruik in een verpleeghuis allerlei verschillende kleuren voor deuren en gangen: dan kan de zieke de weg makkelijker vinden.

e. Dementie is niet zozeer erfelijk bepaald, als wel gedragsbepaald!

En tenslotte: iedere verzorgende dient te beseffen dat dementie een zinvolle levensfase is!

Hans Stolp

Bron: Facebook, Hans Stolp Vriendengroep- februari 2025