

# Ervaringen van een arts

Annemieke van Oostveen werkt als specialist ouderengeneeskunde in de ouderenzorg van Rivas Zorggroep en bij therapie van Helianth in Rotterdam. Vaak begeleidt ze ouderen met dementie. Wat zijn haar ervaringen met het voorschrijven van Cardiodoron?

TEKST MANON BERENDSE

'In de zorg voor mensen met dementie schrijf ik Cardiodoron regelmatig voor. Negentig procent van de mensen die lijden aan dementie krijgt met onrust te maken. Hun prikkelverwerking raakt verstoord, het reguleren van emoties wordt moeilijker en hun dag-nachtritme keert zich nog wel eens om. Cardiodoron is een enorme helper om dit soort ritmes weer harmonischer te laten verlopen. Vaak ontstaat er belangstelling voor Cardiodoron omdat verzorgenden in het dagelijks contact met patiënten merken dat zij zich prettiger voelen. Het is trouwens een breed inzetbaar middel: ook in het geval van hartitmestoornissen en tijdens de overgang kunnen mensen er baat bij hebben.'

## 'Cardiodoron is een enorme helper om ritmes te harmoniseren.'



**Annemieke van Oostveen**

werkt als specialist ouderengeneeskunde bij Rivas Zorggroep en als antroposofisch arts bij therapie Helianth in Rotterdam. Eerder werkte zij als tropenarts en huisarts en deed zij de opleiding voor homeopatie.

Artsen en therapeuten kunnen zich na hun reguliere studie verdiepen in antroposofische geneeskunde via de Opleiding Antroposofische Geneeskunde. Deze bestaat uit een algemene interdisciplinaire Basis-module en een beroepsspecifieke Vervolgopleiding. De opleiding is opgezet dat de deelnemer deze (in principe) kan combineren met een lopende praktijk. Het Certificaat Antroposofisch Arts kan verkregen worden door degenen die de gehele opleiding met succes doorlopen heeft. Geregistreerd is als arts en lid is van de NVA. | [opleiding.nva.nl](#)

luisteren naar hun noden en hun pijn. Cardiodoron laat hen vaak beter slapen en een gevoel van agilitatie neemt meest-al af. Dit antroposofische geneesmiddel zou je kunnen zien als een bruggebouwer. Nederland telt slechts een handvol specialisten ouderengeneeskunde die zich daarnaast gespecialiseerd hebben in antroposofische zorg. Zij kennen dit geneesmiddel eerder dan regulier opgeleide artsen, maar samen zorgen zij voor ruim 80.000 dementerende mensen in verpleeg- of verzorgingshuizen. Hoe mooi zou het zijn als we elkaar kunnen inspireren met dit soort bevindingen?